



**HAAPSALU
SOTSIAALMAJA**

**„Isikukeskse erihoolekande teenusmudeli rakendamine kohalikus omavalitsuses“ hinnakiri
Haapsalu Sotsiaalmajas**

Teenuse kirjeldus		Ühik	Hind
Teenuse korraldamine projektis	Kliendi individuaalse toetusvajaduse ja selle muutumise hindamine ning tegevusplaani koostamine, toetuse järjepidev planeerimine ja korraldamine, teenuste osutamise koordineerimine, võrgustikutöö koordineerimine, pere toetamise ja nõustamise korraldamine, kriisisekkumine, personaalsete toetajate tööalane juhendamine. Personaalne toetus abist keeldumise korral.	Tund	27-30€
Personaalne toetamine, peretoetamine, sotsiaalsete suhete toetamine	Personaalne toetamine vastavalt tegevusplaanile, eesmärkide seadmine, tegevuste planeerimine ja läbiviimise toetamine. Iseseisvumise ettevalmistus ja kohanemise toetamine. Toetatud otsustamine. Abi asjaajamisel, eelarve planeerimisel, toetuste ja teenuste taotlemisel. Toetus lähisuhete soodustamiseks, taastamiseks ja toetamiseks. Kogukonna kaasamine kliendi toetamiseks. Vaimse tervise alane nõustamine perele: info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhete ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisiolukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks. Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine	Tund	20-25€
Taastumise ja haigusega toimetuleku toetamine, Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus	Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning spetsialistideni edasi suunamine. Raviarstiga koostöös sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh ohumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise õde jt). Nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupiõppeprogrammid. Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks. Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviiside tagamiseks (füüsiline	Tund	12-20€

Address: Kastani 7, 90508 Haapsalu linn,
Haapsalu linn
Telefonid: 473 5060, 5301 1424
e-post: info@sotsmaja.ee

Arveldusarve: EE131010602002457007
Registrikood: 75012883
Kodulehekül: www.sotsmaja.ee

	<p>aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms). Perearsti jm arstidega kontakti loomine, hoidmine.</p> <p>Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (ühis)transpordi kasutamisel (liikumisteede planeerimine, harjutamine).</p>		
<p>Vaba aja ja huvitegevuse toetamine, Töötamise või rakenendustegevuse toetamine (vajadusel ka kohandatud keskkonnas)</p>	<p>Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huviringi valimisel ja sinna kohale jõudmisel. Individuaalse huvitegevuse toetamine.</p> <p>Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö leidmiseks, saamiseks ja säilitamiseks, sh: Töövõime hindamine - töövõime ja -oskuste hindamine. Hindamine praktiliste töötegevuste käigus. Karjäärinõustamine - nõustamine töö leidmiseks, säilitamiseks, tuleviku planeerimiseks. Töö leidmine - toetus töö leidmisel ja tugiteenuste korraldamisel. Töötingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate töötingimuste ja töökeskkonna loomise toetamine. Toetus ja suhtlemine tööandjaga paindlike töötingimuste korraldamiseks. Tööandja motiveerimine sobivate tingimuste loomiseks.</p> <p>Töö tegemise võimalus turvalises ja kohandatud keskkonnas, kus on võimalik teha võimetekohaseid tööülesandeid turvalises töökeskkonnas ja jõukohases töötempo ning sealjuures on tagatud vajalikus ulatuses juhendamine, nõustamine ja abi. Töötegevused toimuvad teenusepakkuja juures või kohandatud töökeskkonnas avatud tööturul.</p> <p>Rakendus tegevuskeskuses - rakendustegevused inimese aktiveerimiseks. Erinevad toimetulekuoskuste grupid, huviringid jm, mis tagavad piisava hõivatus.</p>	Tund	12-20€
<p>Igapäeva-eluga toimetuleku toetamine, toetus elukoha vahetusel</p>	<p>Toetus vastavalt isiku vajadusele ja võimekusele.</p> <p>Igapäevaeltu toetamise komponendi raames toetatakse isikut vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) alljärgnevatel igapäevaeltu valdkondades: a) Söömise ja söögitegemise toetamine - tugi poes käimisel ja/või toidu valmistamisel või söömisel. b) Enese eest hoolitsemise toetamine - tugi hügieenitoimingutes, riietumisel jms. c) Majapidamistoimingute toetamine - tugi koristamisel, pesu pesemisel jm elukoha eest hoolitsemisega seotud toimingutes. d) Rahadega toimetuleku toetamine, sh toetus eelarve planeerimisel ja raha kasutamisel, rahaliste toimingute tegemisel, pangateenuste kasutamisel, arvete tasumisel. Võlanõustamine võlgade vähendamiseks ja likvideerimiseks, uute võlgade tekkimise vältimiseks. e) Asjaajamise toetamine, sh suhtlus ametiasutuste ja erinevate teenuseosutajatega.</p> <p>Sobivama elamispinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike</p>	Tund	12-20€

	<p>elamispindadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispinna organiseerimiseks, kui olemasolev eluase raskendab taastumist. Kolimisplaan/ üleminekuplaan - kolimise planeerimine, koostöös kliendi ja perega tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktiliste küsimuste lahendamiseks, toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks. Praktiline abi kolimise teostamiseks (transport jm). Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.</p>		
--	--	--	--

Hinnavahemikud on märgitud vastavalt sellele, kas on grupi või individuaalne tegevus. Väljaspool Haapsalut teenuse osutamine kõrgema hinnaga.