

## **HINNAPAKKUMINE**

***FIE Kati Leutonen***

Eripedagoog MA (E012337)

kati.leutonen @ gmail.com

***Haapsalu Sotsiaalmaja***

Kastani 7

90508 Haapsalu

Reg.nr.: 75012883

***Hinnapakumine ISTE-projekti komponentidele***

<b>Komponent</b>	<b>Teenuse sisu</b>	<b>Individaalteenus €/t</b>	<b>Grupiteenus €/t</b>
Sotsiaalsete suhete toetamine	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks; vanade sõprussuhete taastamine, uute sõprade leidmine; ärakasutamise ennetamine.	50	15
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Tegevused, mis on suunatud abivajajate kognitiivsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh motoorse võimekusega tegelemine; vaimse tervise stabiilsuse ja vaimse võimekuse säilimitamine; nt alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutama õppimine, sensoorse interpretatsiooni toetamine (aistinguliste iseärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine; loomade kaasamine	50	15

	terapiates; erinevad tegevuspõhised teraapilised tegevused)		
Õppimise toetamine	Tegevused, mis toetavad õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	50	15
Vaba aja ja huvitegevuse toetamine	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemise toetamine tegevuskeskuses või kogukonnas.	50	15
Igapäeva elu toetamine	Tegevus, millega toetatakse isikut vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) igapäeva elu valdkondades, sh söömisel ja söögitegemisel; enese eest hoolitsemisel; majapidamistoimingutes; rahaga arvestamisel; asjaajamisel.	50	15
Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine kliendile ja kliendi pereliikmetele. Info andmine, emotsionaalne ja praktiline toetus, juhendamine haiguse või erivajaduse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks.	50	15

Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia	Nõustamine personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumisloo läbitöötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma keha tunnetamiseks jne.	50 eurot	15 eurot
Taastumine ja haigusega toimetuleku toetamine	Tegevused, mis on suunatud psüühika haigusega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumisteede protsesside toetamiseks sh vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine, nõustamine ja toetus haiguse, sümptomite, ravi ja ravimitega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, nõustamine ja toetus haiguse mõjude, takistuste, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.	50 eurot	15 eurot

Kuupäev: 5.12.2023 Kehtib kuni: 01.07. 2024